



PLAN CANICULE

En cas de période caniculaire (fortes chaleurs), le CCAS de VALDAHON met en place un registre nominatif pour les personnes isolées âgées de plus de 65 ans, les personnes reconnues inaptes au travail de plus de 60 ans ou les personnes en situation de handicap.

Toute inscription garantit une prise de contact régulière par un agent du CCAS en cas de période caniculaire.

L'inscription sur ce registre assure la connaissance de votre situation par le CCAS. Les récents évènements ont montré l'intérêt d'être connu du CCAS (prise de contact, services, ...)

Vous pouvez vous inscrire ou inscrire un de vos proches sur le registre auprès du CCAS : au 03 81 26 04 10 ou à ccas@valdahon.com ou en retournant le coupon joint à l'accueil de la Maison des services au public, 5 place du Général de Gaulle.




CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES




Mouiller son corps et se ventiler



Manger en quantité suffisante



Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



Ne pas boire d'alcool



Donner et prendre des nouvelles de ses proches



Éviter les efforts physiques

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe) www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___

Tél fixe : _____ Tél. portable : _____

Nom et téléphone du médecin traitant : _____

Avez-vous prévu de vous absenter de votre domicile pendant l'été ?

Oui Non Ne sais pas encore (*penser à prévenir le CCAS en cas d'absence*)

Si oui, merci de préciser vos périodes d'absence : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence : merci de nous indiquer les coordonnées d'au moins 2 personne(s) :

1) Nom, Prénom : _____

Lien de parenté, enfant, ami, voisin... : _____

Tél fixe : _____ Tél. portable : _____

Adresse : _____

2) Nom, Prénom : _____

Lien de parenté, enfant, ami, voisin... : _____

Tél fixe : _____ Tél. portable : _____

Adresse : _____
