

# Pour aller plus loin

---

Emission *C'est pas sorcier*, « Les ados » : <http://www.youtube.com/watch?v=N5XjWxC6Ot4>

Emission « La fureur adolescente » : <http://nemesistv.info/video/X8OXKB6BRXA2/la-fureur-adolescente>

*L'Adolescence*, de Philippe Jeammet (J'ai lu, 2004)

Aux cent questions les plus fréquentes en consultation, l'auteur apporte des réponses sensibles et pragmatiques. Indispensable pour les parents d'ados.

Site intéressant :



Fil santé jeunes :

## Structures d'accueil :

### 1 Espace adolescent de la maison verte de Besançon

1 RUE DU GRAND CHARMONT  
25000 Besançon :4

Tel :

- 03 81 83 30 79
- 03 81 61 94 26

### 2Maison de l'Adolescent / RES'ADO

#### Description et offre de soins :

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information destiné aux adolescents en difficulté, à leurs parents et aux professionnels (enseignants, éducateurs, travailleurs sociaux, médecins de famille...).

La Maison de l'adolescent oriente, conseille et prend en charge les adolescents. Elle a pour mission d'apporter des réponses globales en matière d'accompagnement somatique, psychique, social, scolaire,

éducatif et juridique.

**Particularités et spécificités :**

Son équipe pluridisciplinaire se compose de médecins, cadre de santé, psychologues, assistant social, infirmiers, éducateurs spécialisés et juriste.

Des consultations supplémentaires sont proposées : pédiatre, nutritionniste, avocat d'enfant, conseiller d'orientation scolaire et psychologue.

**Public accueilli :**

Adolescents et jeunes de 11 à 20 ans, leurs familles et les adultes de l'entourage de Besançon et périphérie.

Les professionnels travaillant au contact des jeunes : enseignants, travailleurs sociaux, médecins de famille.

**Modalités de prise en charge :**

Avec ou sans rendez-vous, un premier entretien d'accueil est proposé à l'adolescent accompagné ou non et à sa famille. Il est réalisé par un professionnel de l'équipe pluridisciplinaire. Au terme de ce premier entretien physique ou téléphonique, est organisée une évaluation plus approfondie, menée par deux professionnels.

**Adresse :**

13 rue des Jardins  
25000 Besançon

**Téléphone :**

Maison de l'adolescent : 03.81.53.97.67

Rés'ado : 03.81.53.97.66

**Heures d'ouverture :**

Lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h à 18h.

Le jeudi étant réservé aux interventions extérieures

**3Centre Soléabis**

59, rue des Granges

25000 BESANCON

**Accès :** En centre ville

**Téléphone :** 03 81 80 12 17

**Fax :** 03 81 83 03 04

**Mail :** [solea-bis@orange.fr](mailto:solea-bis@orange.fr)

**Site :** [www.addsea.fr](http://www.addsea.fr)

**ACCUEIL**

**Public accueilli :** Jeunes consommateurs, entourage, mineurs.

**Condition d'admission :** Accueil de préférence sur rendez-vous.

**Modalité de contact :** Par téléphone, sur place. Prendre rendez-vous au secrétariat pour les consultations avancées

**HORAIRES**

**Secrétariat** : Du lundi à 9h-15h, mardi de 9h-20h, mercredi de 9h-15h30, jeudi de 9h-18h et vendredi de 9h-14h

**Accueil du public** : Du mardi de 9h à 13h et de 14h à 20h. Mercredi de 9h à 15h30. Jeudi de 9h à 18h.

Accueil Téléphonique pour information et conseil : Mardi de 14h - 20h, mercredi de 9h-13h et vendredi de 9h-12h30

## EQUIPE

Animateur de prévention - Psychologue

## ACTIVITES

Prévention

- Accueil et orientation Addictologie, Toxicomanie, Alcoolologie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance, Troubles du comportement aliment
- Intervention de prévention Addictologie, Toxicomanie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance, Troubles du comportement aliment Soins
- Consultation jeunes consommateurs Addictologie, Toxicomanie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance
- Consultation psychiatrique Addictologie, Toxicomanie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance
- Soutien familial Addictologie, Toxicomanie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance
- Soutien individuel Addictologie, Toxicomanie, Dépendance au jeu, Pharmacodépendance

### **4Centre d'Information et de Consultation sur la Sexualité CICS**

27 rue de la République

25000 Besançon

du lundi au vendredi de 10h à 18h - prendre rendez-vous : 03.81.83.34.73

Le CICS reçoit gratuitement et anonymement et propose

- des consultations médicales :
  - prescription contraception
  - diagnostic de grossesse
  - dépistage MST-SIDA
- du conseil conjugal et familial
- des entretiens de médiation familiale
- des entretiens pré et post IVG
- un soutien et aide psychologique
- des informations sur la vie affective et sexuelle

### **Le service de santé universitaire**

- - **SUMPPS-Campus santé** (Université de Franche-Comté) Le service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé  
45C Avenue de l'Observatoire La Bouloie  
Tél 03 81 66 61 30.

Lundi au vendredi 8h -17h fermé durant les vacances universitaires

Une équipe qui vous propose : écoute, conseils, visites médicales, consultations (contraception, diététique, psychologique, handicap) et qui vous accueille gratuitement tout au long de vos études.

[site internet](#)

- [Le planB](#), site de prévention des addictions : ressources, informations et alternatives pour les étudiants

- **Le bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU)**

22 rue Chifflet à Besançon

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h ; 13h30 - 18h30

Le samedi : 8h30 - 12h

Pour prendre rendez-vous tél au 03 81 81 19 67

Le BAPU est une structure conçue pour les étudiants de moins de 27 ans qui propose des consultations et un suivi thérapeutique auprès d'un psychologue ou d'un psychiatre

Le BAPU n'assure pas les urgences. En cas de besoin, contactez les urgences psychiatriques au 03 81 66 80 13 CHU Minjoz 24h/24h