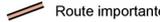
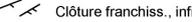
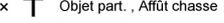
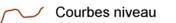
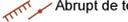
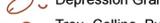
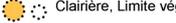
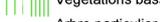
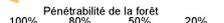


Les EPESES

Echelle 1 : 5000
Equidistance: 5m

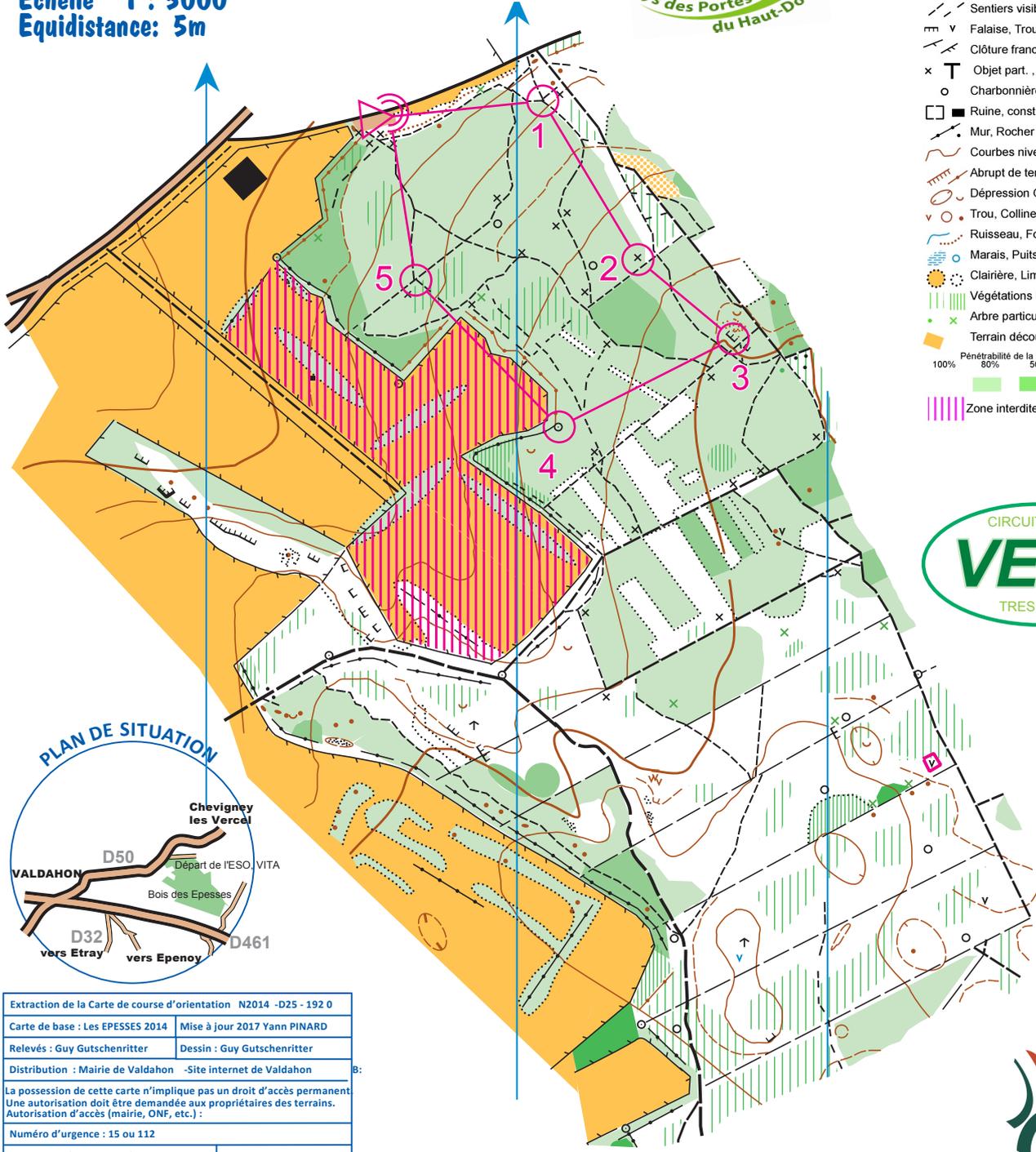


LEGENDE

-  Route importante
-  Route
-  Chemin
-  Sentiers visibles, peu visi.
-  Falaise, Trou rocheux
-  Clôture franchiss., infranc.
-  Objet part., Affût chasse
-  Charbonnière
-  Ruine, construction
-  Mur, Rocher
-  Courbes niveau
-  Abrupt de terre, Talus
-  Dépression Grande, Petite
-  Trou, Colline, Butte
-  Ruisseau, Fossé
-  Marais, Puits
-  Clairière, Limite végétation
-  Végétations basses
-  Arbre particulier, Souche
-  Terrain découvert
- 

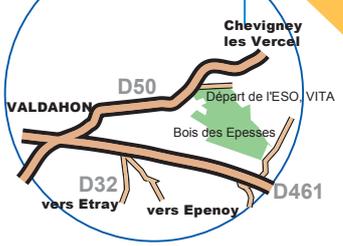
Penetrabilité de la forêt

100% 80% 50% 20%
-  Zone interdite, contournez



CIRCUIT COURT
VERT
TRES FACILE

PLAN DE SITUATION



Extraction de la Carte de course d'orientation N2014 -D25 - 192 0	
Carte de base : Les EPESES 2014	Mise à jour 2017 Yann PINARD
Relevés : Guy Gutschenritter	Dessin : Guy Gutschenritter
Distribution : Mairie de Valdahon	-Site internet de Valdahon
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2018
Parcours Permanent ESO - mise à jour Avril 2018 VILLERET Thibault	



<p>1-92</p> <p>Jonction de chemins</p>	<p>2-75</p> <p>Atelier parcours SANTE</p>	<p>3-52</p> <p>Falaise , au pied</p>	<p>4-54</p> <p>Atelier parcours SANTE</p>	<p>5-77</p> <p>Jonction sentier chemin</p>
---	--	---	--	---



Commune de VALDAHON



BOIS DES EPESSES

- ESPACE SPORTS D'ORIENTATION

- L'ESO comment ça marche ?

Le jeu consiste à retrouver sur la forêt les balises en bois symbolisées sur la carte par des cercles roses

Vous débutez ? Choisissez le parcours

vert DEBUTANTS

Facile - Distance à vol d'oiseau 800m - Dénivelé 40m - Dans l'ordre, trouver les balises 92, 75, 52, 54, 77

Pour commencer, rejoignez le départ de l'ESO (panneau sur le parking du parcours de santé).

Repérez, sur la carte, le triangle de départ . Remarquez à l'intérieur, les symboles représentant deux objets particuliers, l'un un BANC, l'autre l'atelier du parcours SANTE. Situez les tout près de vous, derrière le panneau.

Cherchez ensuite le symbole remarquez au centre du cercle rose, est dessiné une jonction de sentiers .

Pour vous y rendre, revenez sur le parking et mettez la carte dans le bon sens (champs et parking dans le dos). Prenez le chemin à gauche de vous et suivez le. Guettez autour de vous sur un arbre :



Vous avez trouvé la balise 92 ? Bravo !

A l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne, poinçonnez la première case verte sur le bas de votre carte (n°1-92).

Cherchez et trouvez maintenant dans l'ordre les balises suivantes et poinçonnez les cases.

- Vous cherchez plus de difficultés?

Testez le parcours

bleu

Difficulté moyenne - Distance vol d'oiseau 1900m - Dénivelé 55m -

Balises 41- 55- 65- 58- 59- 62- 66- 63- 52

Poinçonner les cases bleues sur le bord de la carte.

ou le parcours

rouge

Difficile - Distance vol d'oiseau 3200m - Dénivelé 90m -

Balises 71- 73- 60- 80- 69- 70- 72- 81- 78- 56- 92

Poinçonner les cases bleues sur le bord de la carte.

Un site à respecter

L'espace Sports d'Orientation (ESO) Valdahon bois des Epesses sur la commune de Valdahon est un espace naturel aménagé et cartographié au cœur de la forêt des Epesses pour une découverte ludique des sports d'orientation par tous publics.

Merci de veiller à la propreté des lieux au respect du milieu naturel (faune et flore) qui vous entoure.

Le point de départ de l'ESO est situé sur le parking à l'entrée de la forêt sortie de Valdahon direction Chevigny les Vercel.

