



# RETRAITE SPORTIVE PLATEAU DE VALDAHON

## LES 10 BONNES RAISONS DE PRENDRE UNE LICENCE RSPDV



**PARTAGEZ DE NOMBREUSES ACTIVITÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ À LA RSPDV ET BÉNÉFICIEZ D'UNE COUVERTURE D'ASSURANCE PERFORMANTE ET ADAPTÉE À VOTRE PRATIQUE ET DE TOUS LES AVANTAGES DE VOTRE ADHÉSION.**

**1-UNIQUE :** LA FFRS EST LA SEULE FÉDÉRATION AGRÉÉE PAR LE MINISTRE CHARGÉ DES SPORTS EXCLUSIVEMENT DESTINÉE AUX 50 ANS ET PLUS ; ELLE DÉLIVRE UNE LICENCE UNIQUE À L'ENTRÉE DE SES QUELQUE 400 CLUBS.

**2-COÛT :** IL N'EST PAS BESOIN DE PAYER PLUS POUR AVOIR PLUS ! LA LICENCE FÉDÉRALE EST FIXÉE AU PRIX DE 50,00€.

**3-VARIÉTÉ :** LA RSPDV PROPOSE UN PANEL D'ACTIVITÉS TRADITIONNELLES TOUJOURS ADAPTÉES AUX SÉNIORS.

**4-TRIO GAGNANT :** LE CONCEPT « SPORT SENIOR SANTÉ® » DONT LA FFRS EST L'INITIATRICE, REPOSE SUR LA PRATIQUE DE 3 ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES. FRUIT D'UNE RECHERCHE EFFECTUÉE PAR DES ÉQUIPES MÉDICALES ET TECHNIQUES, IL EST RECONNU PAR UN LOGO CERTIFIÉ.

**5-TOUS NIVEAUX :** SPORTIF DE LONGUE DATE OU AVEC L'ENVIE DE GARDER LA FORME, PEU IMPORTE, LES ACTIVITÉS VALIDÉES ET SUIVIES PAR NOTRE COMMISSION MÉDICALE VOUS PERMETTENT DE CONSERVER OU DÉVELOPPER VOTRE CAPITAL SANTÉ QUEL QUE SOIT VOTRE PASSÉ SPORTIF !

**6-LOISIR ET SÉCURITÉ :** LES ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES SE PRATIQUENT HORS DE TOUTE COMPÉTITION OFFICIELLE ; MAIS « ABSENCE DE COMPÉTITION » NE SIGNIFIE PAS « ABSENCE DE RÈGLES » ! LES ACTIVITÉS SE PRATIQUENT DANS LE RESPECT DES RÈGLES TECHNIQUES DES DISCIPLINES ET DE SÉCURITÉ DU PRATIQUANT.

**7-CONVIVIALITÉ :** C'EST LE MAÎTRE-MOT DE NOTRE PRATIQUE : PLAISIR D'ÊTRE ACTIF ET ENSEMBLE, PLAISIR DE PARTAGER UN MÊME MOMENT DE BIEN-ÊTRE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT.

**8-ENCADREMENT :** IL EST ADAPTÉ AUX 50 ANS ET PLUS. LES ANIMATEURS RSPDV SUIVENT DES STAGES DE FORMATION ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION ET VALIDÉS PAR UN DIPLÔME FÉDÉRAL ;

**9-DÉVELOPPEMENT PERSONNEL :** DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX CENTRES D'INTÉRÊTS ET IMPLIQUEZ-VOUS DANS LA VIE DE LA FÉDÉRATION EN DEVENANT BÉNÉVOLE AU SEIN DU CLUB, D'UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL OU RÉGIONAL ;

**10-VALEURS :** RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE, LA FFRS INCARNE LES VALEURS HUMANISTES DU SPORT : LA RENCONTRE, LE PARTAGE, LE RESPECT ET LE SOUCI DE L'AUTRE, LA TOLÉRANCE ET LA PARITÉ HOMMES/FEMMES.

# REJOIGNEZ-NOUS !!!

SI VOUS SOUHAITEZ ADHÉRER, PRENEZ CONTACT AVEC NOUS :

TÉL. 06.34.18.44.59 – MAIL : [RSPDV@ORANGE.FR](mailto:RSPDV@ORANGE.FR) – SITE INTERNET : [HTTP://RSPDV.FREE.FR/](http://RSPDV.FREE.FR/)

